

REZULTATI ISTRAŽIVANJA  
„KVALITETA ŽIVOTA  
ČLANOVA ZA  
VRIJEME  
PANDEMIJE“  
UDRUGA „VUKOVARSKA  
MAJKE“

Pripremila: Lidija Jantol, mag.psych.

Prosinac 2020. – Ožujak 2021.

## O ISTRAŽIVANJU

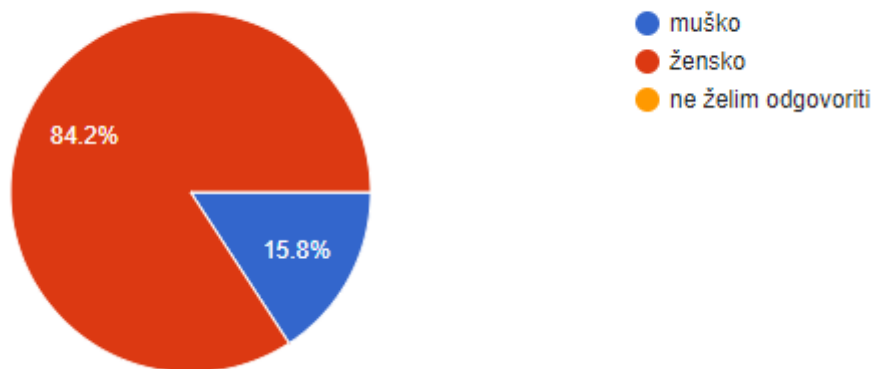
Istraživanje je provedeno u svrhu ispitivanja kvalitete života članova Udruge roditelja i obitelji zarobljenih i nasilno odvedenih hrvatskih branitelja „Vukovarske majke“ uslijed pandemije COVID-19. Kroz istraživanje se željelo vidjeti potrebe i osjećaje članova, ali i primiti sugestije o tome što pojedine udruge mogu učiniti za svoje članove. Istraživanje je provedeno u svim udrugama članicama koje zajedno čine Savez udruge obitelji poginulih i nestalih hrvatskih branitelja. Ispitalo se čega se članovi trenutno brinu, koliko ih zabrinjavaju ograničeni posjeti liječniku, koliko se brinu zbog moguće zaraze, zaraze članova obitelji i svojih vršnjaka, što im nedostaje u ovoj situaciji, kako su se osjećali za vrijeme trajanja lockdowna te može li udruga učiniti nešto za njih kako bi se osjećali bolje.

Upitnik je bio podijeljen u 3 djela. U prvom djelu sudionici su odgovarali na opće podatke o sebi (udruge kojoj pripadaju, spol, dob i generalna zabrinutost zbog koronavirusa). U drugom djelu sudionici su trebali ocijeniti koliko ih, na ljestvici od 1 do 3 trenutno brinu određene situacije. U trećem djelu odgovarali su na pitanja povezana s njihovim osjećajima te su imali mogućnost napisati što udruga može učiniti za njih kako bi se osjećali bolje te su mogli nešto dodati ukoliko su htjeli no to nije bilo obavezno.

Upitnik je poslan u sklopu božićne čestitke i prigodnog paketa. Ukupno je poslano 366 upitnika; Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja „Hrvatski Feniks“ 122, Udruga roditelja i obitelji zarobljenih i nasilno odvedenih hrvatskih branitelja „Vukovarske majke“ 128, Udruga „Obitelji nestalih i nasilno odvedenih branitelja Domovinskog rata“ Osijek 32, Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja Međimurske županije 27, Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja Varaždinske županije 19 i Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja „Hrvatska majka Vinkovci“ 38.

### Broj sudionika:

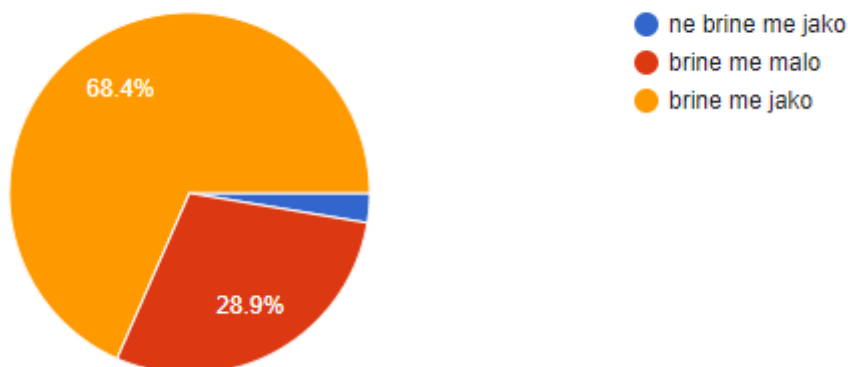
U istraživanju je ukupno sudjelovalo 53 sudionika, članova udruge „Vukovarske majke“. Od ukupnog broja 38 upitnika je važećih i 15 nevažećih. Ukupno je poslano 128 upitnika članovima udruge Vukovarske majke, a vratilo se 53 upitnika što čini 41,40%. Upitnici koji su ušli u analizu čine 29,69% od ukupnog broja poslanih upitnika. Što se tiče raspodjele po spolovima, 84,2% sudionika su bile žene dok je 15,8% bilo muških sudionika. Svi sudionici su se izjasnili za spol iako im je dana mogućnost da ne moraju odgovoriti na to pitanje. **77,1% sudionika ima između 50 i 83 godine.**



Slika 1. Raspodjela sudionika prema spolu

### Koliko Vas brine trenutna situacija s koronavirusom:

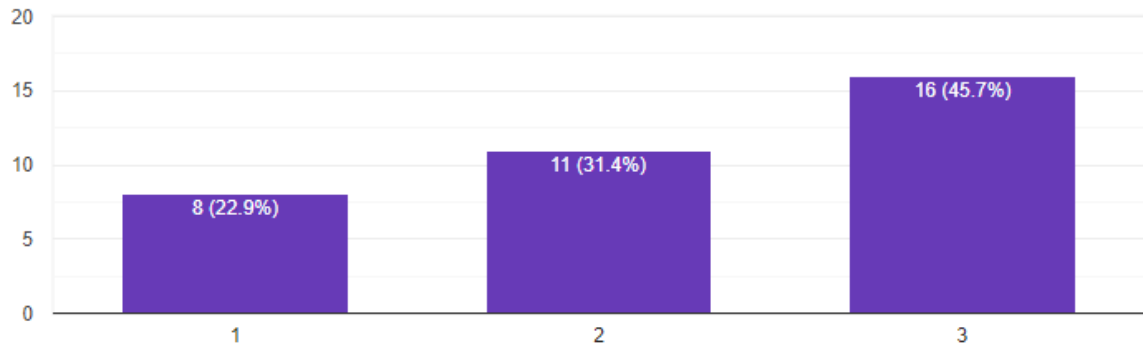
Od ukupno broja sudionika njih 26 (68,4%) se izjasnilo da ih jako brine trenutna situacija s koronavirusom, 11(28,9%) da ih brine malo i 1 (2,6%) da ga uopće ne brine trenutna situacija s koronavirusom.



Slika 2. Koliko sudionike brine trenutna situacija s koronavirusom

### Ograničeni posjet liječniku:

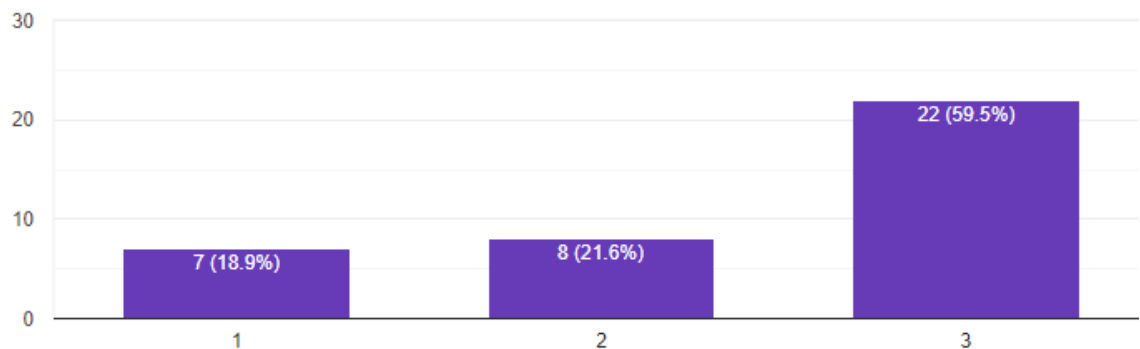
Na pitanje: „Koliko Vas brine ograničeni posjet liječniku“ 8 sudionika (22,9%) je odgovorilo da ih ne brine, 11 sudionika (31,4%) je odgovorilo da ih brine malo, dok je 16 sudionika (45,7%) odgovorilo da ih jako brine.



Slika 3. Koliko sudionike brine ograničen posjet liječniku (1-ne brine me; 3-brine me jako)

### Mogućnost zaraze:

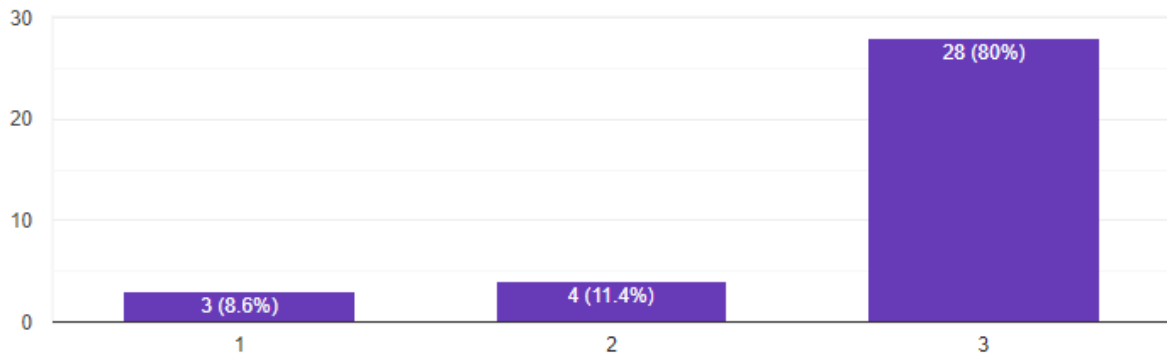
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, brine mogućnost zaraze koronavirusom?“ 7 sudionika (18,9%) je odgovorilo da ih ne brine, 8 sudionika (21,6%) je odgovorilo da ih brine malo i 22 sudionika (59,5%) da ih jako brine mogućnost zaraze.



Slika 4. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze koronavirusom (1-ne brine me; 3-brine me jako)

### Mogućnost zaraze članova obitelji:

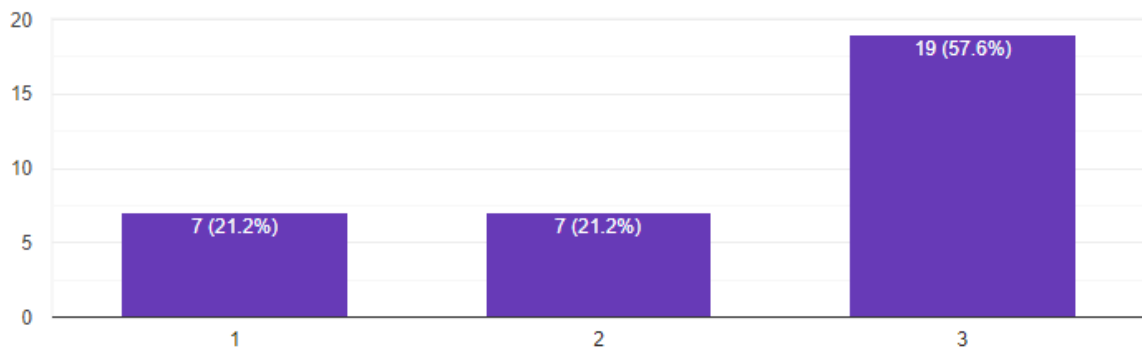
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, brine mogućnost zaraze Vaših članova obitelji?“ 3 sudionika (8,6%) je odgovorilo da ih ne brine, 4 sudionika (11,4%) da im malo brine, a 28 sudionika (80%) da ih jako brine mogućnost da se zarati netko od članova njihove obitelji.



Slika 5. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze članove njihovih obitelji (1-ne brine me; 3-brine me jako)

### Mogućnost zaraze vršnjaka:

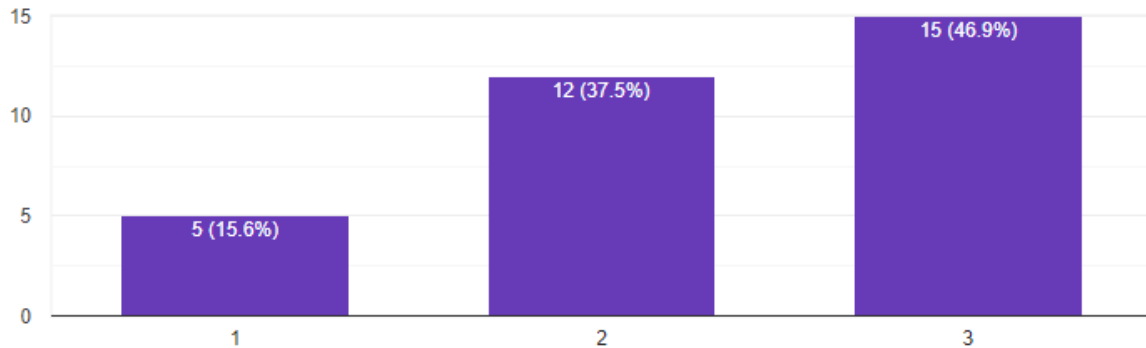
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, zabrinjava mogućnost zaraze Vaših vršnjaka koronavirusom?“ 7 sudionika (21,2%) je odgovorilo da ih to brine, njih 7 (21,2%) da ih brine malo, dok je 19 sudionika (57,6%) izjavilo da ih to jako brine.



Slika 6. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze njihovih vršnjaka (1-ne brine me; 3-brine me jako)

### Pad kvalitete života:

Na pitanje: „Koliko Vas brine pad kvalitete života?“ 5 sudionika (15,6%) je odgovorilo da ih ne brine, 12 sudionika (37,5%) je izjavilo da ih to malo brine, a 15 sudionika (46,9%) je izjavilo da ih to jako brine.



Slika 6. Koliko sudionike brine pad kvalitete života (1-ne brine me; 3-brine me jako)

### Kako se osjećaju:

U trećem dijelu upitnika sudionici su odgovarali na pitanja što im nedostaje u ovo vrijeme pandemije, tko se brinuo o njima za vrijeme lockdowna, kako se osjećaju te što udruga može učiniti za njih. Sudionici su uglavnom odgovarali da im nedostaje sloboda, druženje, socijalni kontakt i razgovori. Na pitanje tko se brinuo o njima za vrijeme lockdowna odgovorili su da je to uglavnom bila obitelj i prijatelji. Veliki broj sudionika osjećao se usaljeno, smanjenog raspoloženja, razdražljivo, nemoćno, ljuto i pod stresom za vrijeme trajanje lockdowna zbog ograničenog kretanja. Zbog pandemije nisu održani tradicionalni susreti članova udruga te su sudionici odgovorili da se zbog toga osjećaju tužno, žalosno i da im to teško pada. Na kraju upitnika postavljeno je i pitanje: „Što udruga može učiniti za Vas da bi se osjećali bolje?“ te su sudionici odgovorili da bi bilo dobro kada bi ih udruge češće kontaktirali telefon, kada bi ih barem jednom mjesečno nazvali da vide kako su, a da i oni dobiju informaciju što se događa u udruzi i s drugim članovima i razgovor. U ovo doba pandemije sudionici navode da najviše bolje samoće, potresa i zaraze.

### NEDOSTACI ISTRAŽIVANJA:

Provedeno istraživanje ima i svoje nedostatke. Kao prvi nedostatak ističe se količina upitnika koja je vraćena te zbog njezinog malog postotka ne smijemo rezultate promatrati na cijeloj populaciji udruge. Također, pitanje u kojem pitamo sudionike tko se brinuo za njih za vrijeme karantene većina sudionika je shvatila kao da su bili u izolaciji ili samoizolaciji, termin koji smo možda trebali koristiti je lockdown no tu dolazimo do problema strane riječi te dovodimo u pitanje koliko starijih ljudi možda neće znati značenje te riječi. Istraživanje smo možda trebali provesti i online putem za mlađe članove udruge te bi tada broj sudionika bio veći. Sudionici nisu vraćali svoje odgovore možda zbog straha da neće ostati anonimni iako je koverta, u kojoj su vraćali ispunjene upitnike, već bila adresirana te nisu trebali upisivati nikakve osobne podatke. Također, možda članovi nisu shvatili važnost i ozbiljnost ovog istraživanja te ih je možda trebalo potaknuti telefonski da ispune upitnike i vrate.

## **DALJNJE AKTIVNOSTI**

Iako se rezultati ne mogu generalizirati na cijelu populaciju članova udruge vidljivo je da je članovima potrebna veća podrška od strane predsjednika udruge, kao i zaposlenika i volontera udruge. Na temelju toga potrebno je provesti daljnje aktivnosti koje bi za cilj imale veću podršku članovima, češće razgovore putem telefona ili online zbog trenutne situacije. Potrebno je pokrenuti program potpore članovima od strane predsjednika udruge, zaposlenika i volontera te po potrebi uključiti i stručnjake na području mentalnog zdravlja kako bi članovi dobili potrebnu podršku i pomoć kroz različite aktivnosti, radionice i po potrebi predavanja. Treba uzeti u obzir dob članova udruge i budući da je uglavnom riječ o starijoj populaciji, aktivnosti u potpunosti prilagoditi njima, njihovim potrebama i mogućnostima.